

Viterbo, 2 Dicembre 2019  
Prot. 139/2019

A tutte le Società affiliate del Territorio

- e p.c. FIPAV - Centro di Qualificazione Nazionale
- e p.c. FIPAV - Comitato Regionale Lazio

### **Oggetto: indizione Corso Allievo Allenatore**

Il Comitato Territoriale FIPAV Viterbo, a norma dell'art. 93 del Regolamento della Struttura Tecnica e delle vigenti Circolari FIPAV, indice il Corso Allievo Allenatore di Pallavolo per la stagione 2019/20.

Il corso di Allievo Allenatore, avrà la durata di 46 ore complessive con inizio nel mese di GENNAIO 2020 ed è riservato a coloro che abbiano già compiuto il 18° anno di età.

#### **STRUTTURA DEL CORSO**

Il corso è strutturato su n. 23 lezioni da 2 ore per un totale di 46 ore di formazione più 6 ore per le sedute d'esame.

Le 23 lezioni saranno così suddivise:

- |   |        |
|---|--------|
| ➤ 4 lezioni: teoria e metodologia dell'allenamento          | ore 8  |
| ➤ 2 lezioni: Elementi di motricità                          | ore 4  |
| ➤ 14 lezioni: didattica, tecnica e pratica dell'Allenamento | ore 28 |
| ➤ 1 lezioni: medicina applicata allo sport                  | ore 2  |
| ➤ 1 lezioni: regolamento e tecnica arbitrale                | ore 2  |
| ➤ 1 lezioni: Sitting Volley                                 | ore 2  |

Saranno consentite al massimo 3 (tre) assenze (6 ore).

La valutazione finale sarà espressa in 100/ 100, il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/ 100; La quota di iscrizione al corso è di € 300,00.

All'inizio del corso dovrà essere presentato un certificato medico di sana e robusta costituzione fisica, nel quale sia specificata l'attività di pallavolo non agonistica. In mancanza di tale certificato, non si potrà prendere parte alle lezioni pratiche con conseguente esclusione dal corso.

Per facilitare il compito dei docenti nella valutazione tecnico-pratica si richiede una foto- tessera recente, da consegnare in occasione del primo appuntamento con scritto dietro cognome, nome e data di nascita.

Il corso, per essere attivato, dovrà prevedere un minimo di 15 iscritti

L'inizio del corso è previsto per il 12 GENNAIO 2020 e terminerà presumibilmente entro metà GIUGNO 2020

Le lezioni si svolgeranno prevalentemente di sabato o domenica (mattina), secondo la disponibilità dei docenti e delle palestre, per cui è necessario che i corsisti diano la massima disponibilità alla partecipazione del corso senza condizionamenti di orari o di giornate.

Direttore didattico del corso: prof. Claudio Quaglia - Docente Nazionale

#### ISCRIZIONI

L'adesione al corso dovrà avvenire **entro il 22 Dicembre 2019** presentando al Comitato Territoriale di Viterbo apposito modulo di adesione specificando nominativo, recapito telefonico e mail, unitamente alla copia della ricevuta del bonifico bancario di €300,00 da eseguire su IBAN: IT58S 07601 14500 000010285013

Tale documentazione dovrà essere:

inviata al C.T. Viterbo, tramite email: [allenatori@viterbofipav.it](mailto:allenatori@viterbofipav.it) o consegnata a mano direttamente alla Segreteria del C.T. Viterbo.

**ATTENZIONE:** nel caso di rinuncia - per qualsivoglia motivo - e pervenutaci - tramite richiesta scritta prima di iniziare la frequenza del corso, la quota versata verrà restituita trattenendo dalla somma 50,00 Euro a titolo di rimborso spese di segreteria. La quota di iscrizione NON verrà in alcun caso restituita a corso già iniziato.

**TIROCINIO:** Durante la fase di svolgimento del corso, ciascun partecipante dovrà svolgere attività certificata presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di ASSISTENTE ALLENATORE nei campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria.

**ESAME DI FINE CORSO:** L'esame dovrà essere svolto almeno 2 settimane dopo il termine delle lezioni del corso per dar modo ai partecipanti di prepararsi adeguatamente.

L'esame verterà su:

- Valutazione Tecnico-Pratica (attraverso una griglia appositamente predisposta)
- Prova scritta (Compilazione di un questionario a risposte chiuse a cura del Direttore Didattico del Corso);
- Prova Orale (Colloquio Finale).



## Comitato Territoriale Viterbo

**ABILITAZIONE:** Al termine del corso di Allievo Allenatore sono previsti gli esami di idoneità, secondo il piano di studi CQN.

I partecipanti al Corso che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allievo Allenatore", dopo la ratifica da parte del Centro Qualificazione Nazionale, con decorrenza dalla data dell'esame finale. Tale qualifica è DEFINITIVA, subordinata all'obbligo di frequenza annuale, fino al passaggio alla successiva qualifica, degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Territoriale.

L'abilitazione di Allievo Allenatore consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di Seconda e Terza Divisione e nei campionati di Categoria in società partecipanti come massimo campionato alla serie D Regionale, e di Secondo Allenatore nei campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione e nei campionati di Categoria in Società partecipanti come massimo Campionato alla serie B.

Per richiedere maggiori ed ulteriori informazioni, si invitano a contattare i recapiti 0761/321615 cell 335482662 nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 15.30 alle ore 19.00 oppure tramite email all'indirizzo: [allenatori@viterbofipav.it](mailto:allenatori@viterbofipav.it) o, per ultimo, consultare il sito [www.viterbofipav.it](http://www.viterbofipav.it).

Il Referente Allenatori

(Claudio Quaglia)

Il presidente del C.P. Viterbo

(Roberto Centini)